

Malagar au cœur de la course

Trails et randonnées
au profit de la Ligue contre le cancer



2026

DIMANCHE 18 OCTOBRE // 9H30



Région
Nouvelle-Aquitaine



Malagar
Centre François Mauriac



malagar.fr

Dimanche 18 octobre

Malagar au Cœur de la Course

2026



© G.V pour la Ligue contre le cancer Gironde

Malagar, c'est aussi du sport !

Dans le cadre d'Octobre Rose, le Centre François Mauriac organise, le **dimanche 18 octobre**, la 8^{ème} édition de **Malagar au cœur de la course**.

Au départ du Domaine de Malagar, au choix, trails ou randonnées de 3, 7 ou 14 km, le tout à travers vignes et bois, sur les coteaux de Saint-Maixant et de Sainte-Croix-du-Mont, en passant par Verdélais.

Malagar au cœur de la course, c'est avant tout un engagement, celui des bénévoles, de la Ligue contre le cancer - Gironde, des communes sud-girondines et de l'équipe de Malagar. Courir et marcher, c'est aussi un plaisir, donc, pas de chrono, ni de remise de prix.

Pour la bonne cause, ce sont les maires des communes traversées par les parcours qui donnent le top départ en compagnie, aux platines, de DJ Ben de l'association «Les Pieds de Poule», avec Didier Desages au micro pour commenter cette matinée sportive.

Malagar & Octobre Rose

Comme les années précédentes les droits d'inscription des participants seront intégralement reversés au service cancérologie du **Centre Hospitalier Sud Gironde - Langon / La Réole**, via **La Ligue contre le cancer - Gironde**.

La Ligue contre le cancer - Comité Gironde est notre partenaire depuis 8 ans. Les 3 premières années de la course, les inscriptions ont été reversées à la Ligue et ont servi à financer la recherche.

Depuis 4 ans, les sommes récoltées sont fléchées vers le Centre Hospitalier Sud Gironde. Elles ont permis de financer **2 postes de sociaux esthéticiennes** en 2021 et 2022. Les éditions **2023 et 2024** ont permis l'**aménagement d'un patio, espace de détente**, attenant au service ambulatoire de l'hôpital de Langon.

En 2025, le nombre de participants était de **516 personnes** sur les 5 épreuves. Une année record !

Dimanche 18 octobre

Malagar au Cœur de la Course

2026



© G.V pour la Ligue contre le cancer Gironde

L'engagement de tout un territoire se manifeste et concrétise aussi grâce aux dons le jour J comme celui fait par l'association «Pétanque Loisir de Saint-Maixant» qui a fait don de sa recette à la Ligue contre le cancer, au départ de la course. Les résidents de l'EHPAD de Saint-Macaire et de Monségur ont créé les nœuds roses offerts à tous les participants. Et ce sont les socio-esthéticiennes de ces mêmes établissements qui proposaient massages et soins le jour de l'événement.

Un défi que Malagar souhaite à nouveau renouveler avec la même motivation, en espérant battre de nouveaux records contre la maladie !

Nos partenaires 2026

AG2R LA MONDIALE

La Région Nouvelle-Aquitaine

La Ligue contre le cancer - Comité Gironde

Le Centre Hospitalier Sud Gironde Langon/ La Réole

Les communes de Saint-Maixant, Verdélais,

Sainte-Croix-du-Mont et Saint-Macaire,

Carrefour Contact Saint-Maixant,

DSNMOTOS,

Sweet Valentine,

Le journal Sud Ouest

Le Sud Girondin

La société ATC

Dimanche 18 octobre

Malagar au Cœur de la Course

2026



© G.V. pour la Ligue contre le cancer Gironde

Les nouveautés 2026

- Nouveaux parcours de 14 et 7 km
- Pour toutes et tous «La Petite Boucle» soit 3,21 km,

Infos très pratiques & un peu techniques

Retrait des dossards le jour J à partir de 8H30. Au départ de la façade nord de la Maison de François Mauriac, cinq épreuves au programme :

9H30 // Trail de 14 km

Obligatoire : certificat médical d'aptitude au sport ou une licence sportive, en cours de validité à la date du trail

Dénivelé positif : 350 m

Dénivelé négatif : - 350 m

Pente moyenne : 6 %

Pente forte : 22 %

Tarif : 14 €

9H45 // Randonnée de 14 km

Même circuit que le trail de 14 km

Tarif : 12 €

10H00 // Trail de 7 km

Dénivelé positif : 151 m

Dénivelé négatif : - 151 m

Pente moyenne : 5 %

Pente forte : 20 %

Tarif : 7 €

10H15 // Randonnée de 7 km

Même circuit que le trail de 7 km

Tarif : 6 €

11H00 // « La Petite Boucle »

Obligatoire : autorisation parentale pour les enfants

Distance totale : 3 200 m

Dénivelé positif : 76 m

Dénivelé négatif : - 76 m

Pente moyenne : 5 %

Pente forte : 21 %

Tarif : 4 €



Nos amis les chiens, tenus en laisse sont les bienvenus.

Ravitaillement et poste de secours sur le domaine et à mi-parcours.

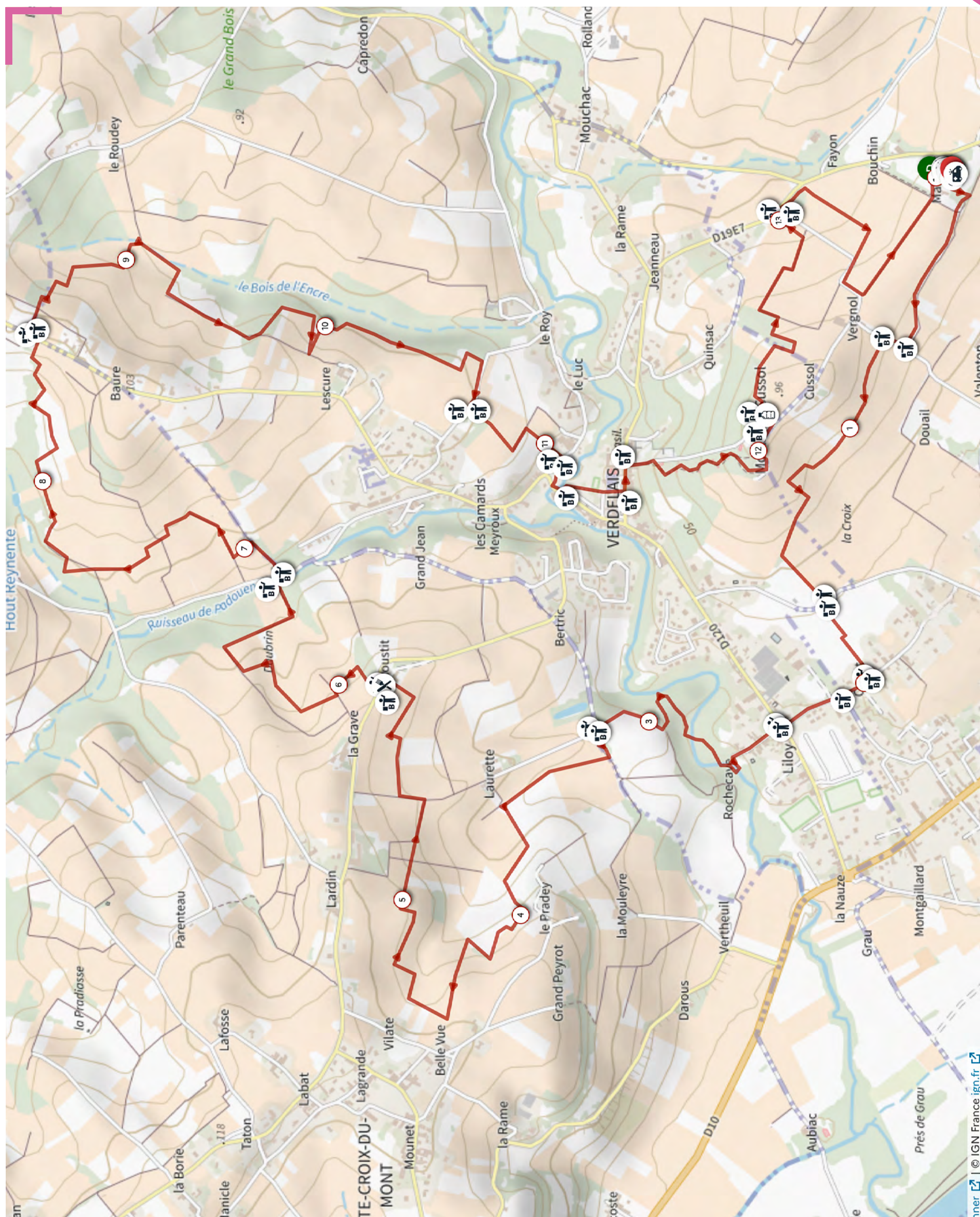
Les inscriptions se font en ligne via le site [HelloAsso // malagar au cœur de la course2026](https://helloasso.com/malagar-au-coeur-de-la-course2026)

Pour les retardataires, les inscriptions peuvent aussi se faire sur place, le jour-même, maximum 30 mn avant le départ de votre épreuve.

PARCOURS 14 KM

Malagar au Cœur de la Course

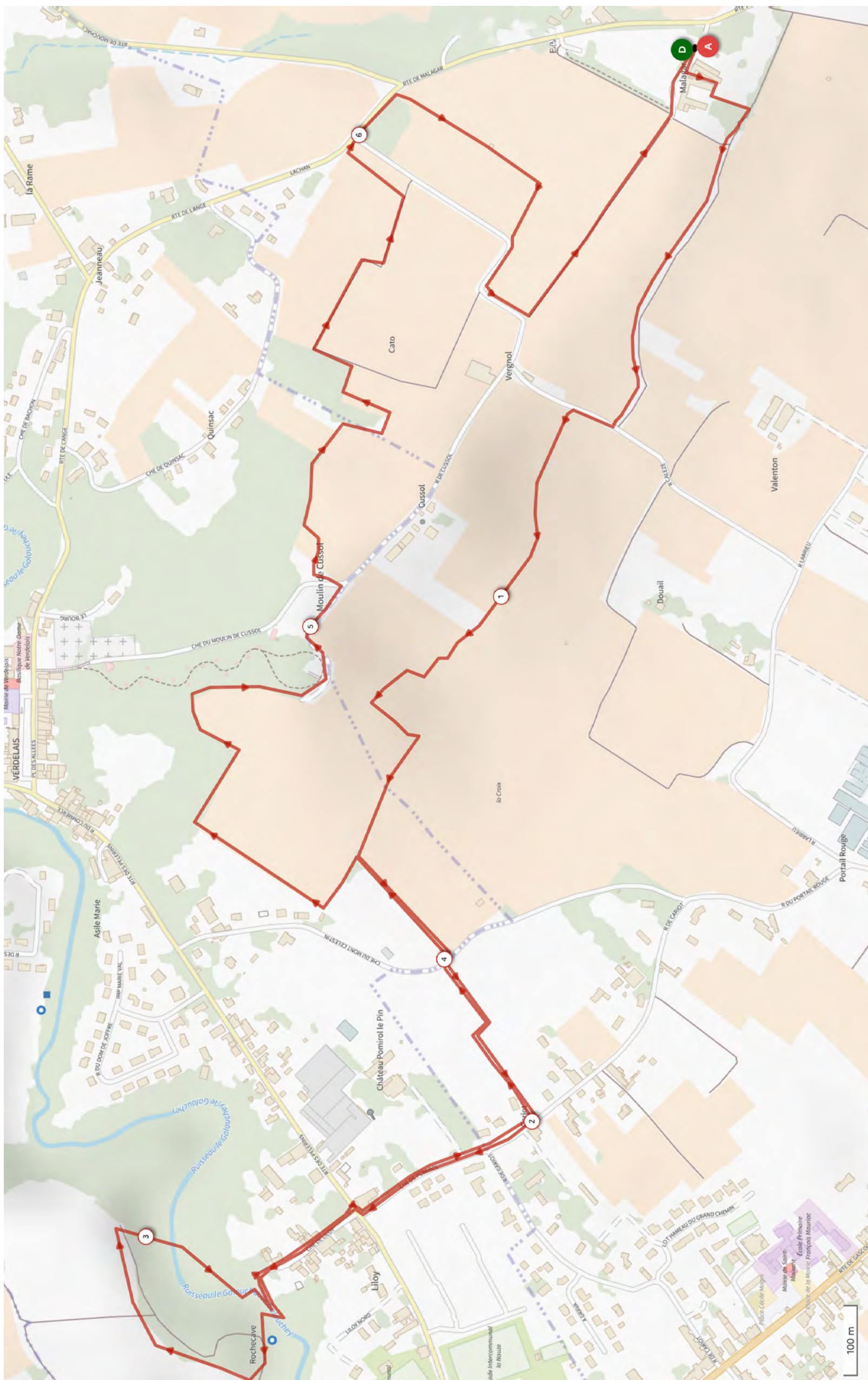
2026



PARCOURS 7 KM

Malagar au Cœur de la Course

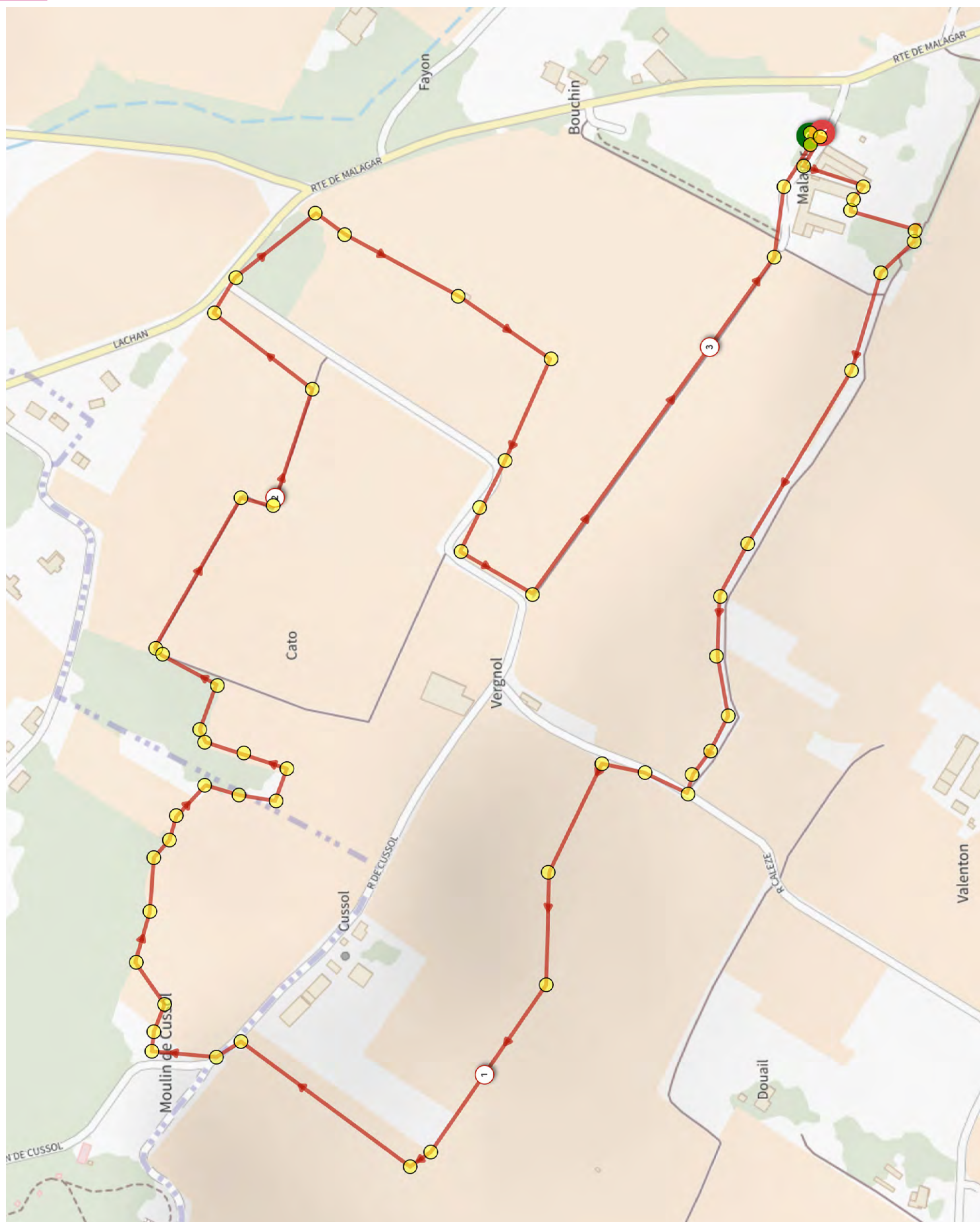
2026



LA PETITE BOUCLE 3,2 KM

Malagar au Cœur de la Course

2026



Centre François Mauriac de Malagar
Domaine de Malagar
33 490 Saint-Maixant
05 57 98 17 17
malagar.fr

